

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	DOCUMENTO DE APOYO PROTOCOLO DE CURACION DE HERIDAS			
PROCESO: GARANTÍA DE LA CALIDAD	CODIGO: GC-S4-D15	VIGENCIA: 04/02/2026	V3	PÁGINA 1 de 6

PROTOCOLO TRANSVERSAL A LOS PROCESOS	
Todos los procesos relacionados con la atención clínica. (urgencias, observación, hospitalización y ambulatorios).	
POBLACIÓN OBJETO	
Se aplicará a todos los pacientes que ingresen a los servicios de la institución, que presenten heridas que requieran curación.	
RESPONSABLES	
Jefes de enfermería y/o Auxiliares de enfermería.	
OBJETIVO	
Realizar un tratamiento adecuado de las heridas que requieren un manejo acorde al tipo de herida, según la necesidad de cada paciente que busque la atención clínica por parte de la E.S.E Carmen Emilia Ospina y que será brindado de acuerdo a los estándares de seguridad del paciente y humanización del servicio.	
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	
• Prevenir, identificar y eliminar la infección en las heridas tratadas. • Proteger la piel circundante y promover una adecuada cicatrización • Remover tejido necrótico y cuerpos extraños. • Absorber el exceso de exudado y mantener las condiciones adecuadas para la curación y comodidad del paciente.	
DEFINICIONES	
• HERIDA: Es la disrupción o perdida de la continuidad de un tejido (Piel, fascia, musculo, hueso, tendones, y vasos sanguíneos) considerándose un estado patológico. Se asocia a una pérdida de sustancia y/o su funcionalidad • CURACIÓN: Es el procedimiento mediante el cual se hace limpieza, desinfección de las heridas y protección de la piel circundante. • CLASIFICACION DE LAS HERIDAS	
SEGÚN LA INTEGRIDAD DE LA PIEL	HERIDA ABIERTA
	Herida con solución de continuidad de la piel o de las mucosas, cuya causa es traumatismo con objeto cortante o contundente (Arma blanca, incisión quirúrgica, venopunción, arma de fuego).
HERIDA CERRADA	

Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	DOCUMENTO DE APOYO PROTOCOLO DE CURACION DE HERIDAS			
PROCESO: GARANTÍA DE LA CALIDAD	CODIGO: GC-S4-D15	VIGENCIA: 04/02/2026	V3	PÁGINA 2 de 6

	Herida sin solución de continuidad de la piel, cuya causa es traumatismo con objeto romo, fuerza de torsión, tensión o desaceleración contra el organismo. (fractura ósea, desgarros viscerales).
SEGÚN LA GRAVEDAD DE LA LESION	HERIDA SUPERFICIAL
	Herida que se limita a la epidermis, cuya causa es el resultado de la fricción aplicada a la superficie cutánea (Abrasión, quemadura de I grado).
	HERIDA PENETRANTE
	Herida con solución de continuidad de la epidermis, dermis tejidas u órganos más profundos, cuya causa es un traumatismo por objeto corto punzante, punzante, habitualmente de forma involuntaria, (puñaladas).
SEGÚN EL GRADO DE CONTAMINACION	HERIDA LIMPIA
	Herida no contamina, sin signos de inflamación, no existe penetración a cavidad respiratoria, digestiva, genitourinaria, cavidad orofaríngea ni cavidades estériles.
	HERIDA LIMPIA-CONTAMINADA
	Incisiones quirúrgicas con penetración controlada, bajo condiciones de asepsia y donde hay penetración a cavidad corporal, que contienen microorganismos en forma habitual. (Cirugía del tracto biliar, gastrointestinal, apéndice, vagina, orofaringe, fracturas abiertas, de menos de 4 horas sin antibiótico. la probabilidad de infección es del 5-10%.
	HERIDA CONTAMINADA
	Heridas accidentales, contaminadas con material extraño. Como o las incisiones con trasgresión flagrante de las normas de asepsia quirúrgica o derrame considerable de contenido gastrointestinal, incisiones con inflamación aguda no supurativa, fracturas y heridas de más de 4 horas y menos de 6 horas de evolución, así se haya iniciado tratamiento quirúrgico, la probabilidad de infección es del 10-15%.
	HERIDA INFECTADA-SUCIA
	Heridas traumáticas de más de 6 horas de evolución, con

Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad

LÍNEA AMIGA
863 2828

WHATSAPP
304 384 99 92



 ESE Carmen Emilia Ospina

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	DOCUMENTO DE APOYO PROTOCOLO DE CURACION DE HERIDAS			
PROCESO: GARANTÍA DE LA CALIDAD	CODIGO: GC-S4-D15	VIGENCIA: 04/02/2026	V3	PÁGINA 3 de 6

	retención de tejidos desvitalizados, o incisión quirúrgica sobre una zona infectada, con perforación de vísceras, herida que no cicatriza bien y en la que crecen organismos. La probabilidad de infección es mayor al 25%.
--	---

MATERIALES

- Guantes limpios
- Guantes estériles
- Gasas estériles
- Apósitos o compresas estériles
- Riñonera
- bandeja
- Pinzas estériles
- Jabón quirúrgico
- tapabocas
- Rifocina
- Mercurio cromo
- Nitrofurazona
- Lidocaína (Spray, tópico)
- SSN 0.9% o agua estéril
- Tijeras
- Esparadrapo o Micropore
- Bolsa roja para desechos

PROCEDIMIENTO

1. Ubicar al paciente en sala de procedimientos
2. Explicar el procedimiento al paciente, aclarar sus dudas
3. Colocar al paciente en una posición cómoda
4. Favorecer la privacidad del paciente
5. Dejar ingresar acompañante si el paciente es menor de edad o lo requiere.
6. Colocar los materiales en una bandeja auxiliar
7. Usar elementos de protección personal
8. Realizar lavado de manos según protocolo institucional.
9. Revisar si la herida está con vendaje este debe retirarse con cuidado.
10. Aplicar lidocaína según necesidad.
11. Revisar si la herida está cubierta con apósitos, en caso de ser así: humedecerlos previamente antes de retirar.
12. Observar detalladamente las características de las heridas.
13. Clasificar la herida.

Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad

 **LÍNEA AMIGA**
863 2828

 **WHATSAPP**
304 384 99 92

 **ESE Carmen Emilia Ospina**

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	DOCUMENTO DE APOYO PROTOCOLO DE CURACION DE HERIDAS			
PROCESO: GARANTÍA DE LA CALIDAD	CODIGO: GC-S4-D15	VIGENCIA: 04/02/2026	V3	PÁGINA 4 de 6

14. Desechar los guantes limpios en la bolsa roja.
15. Realizar higienización de las manos nuevamente.
16. Usar los guantes estériles o nuevamente limpios, según correspondan.
17. Realizar irrigación con SSN 0,9% o agua estéril con presión.
18. Aplicar jabón quirúrgico.
19. Limpiar la herida del centro a la periferia si no hay infección (siempre del área limpia al área contaminada).
20. Limpiar la herida de la periferia hacia el centro si hay infección (siempre del área limpia al área contaminada).
21. Repetir los pasos 15 y 16 las veces que sean necesarias desechando las gasas contaminadas y utilizar nuevas gasas.
22. Lavar con SSN 0,9% o agua estéril con presión cuidando de no causar daño y sacando todo el jabón.
23. Limpiar con gasas estériles
24. Secar con gasas estériles.
25. Aplicar furacin, rifocina o mercurio cromo según necesidad.
26. Cubrir la herida según necesidad.
27. Ayudar al paciente a reincorporarse.
28. Desechar el material contaminado.
29. Dejar limpia y ordenada el sitio donde se realiza la curación.
30. Retirar los elementos de protección personal
31. Realizar lavado de manos según protocolo institucional.
32. Guardar los materiales utilizados en los espacios asignados para ellos.
33. Brindar al paciente las recomendaciones específicas sobre los cuidados que debe tener con la herida.
34. Citar al paciente para realizar nueva curación o evaluar la evolución de la herida, si así se requiere
35. Registrar la persona que realiza el procedimiento, mencionando cada paso del protocolo en la historia clínica y las características observadas de la herida.

CONSIDERACIONES ESPECIALES

- Usar técnica aséptica
- Si el procedimiento lo va a realizar una sola persona: Alistar todos los materiales necesarios antes del traslado del paciente abrir los insumos, equipos y material necesario previamente.
- Utilizar equipos y materiales esterilizados para heridas infectadas.
- En caso de no poder realizar el procedimiento una sola persona solicitar ayuda.
- Educar al paciente, la familia y/o cuidadores sobre los cuidados necesarios de la curación

BIBLIOGRAFÍA

Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad

LÍNEA AMIGA
863 2828

WHATSAPP
304 384 99 92


 ESE Carmen Emilia Ospina

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	DOCUMENTO DE APOYO PROTOCOLO DE CURACION DE HERIDAS			
PROCESO: GARANTÍA DE LA CALIDAD	CODIGO: GC-S4-D15	VIGENCIA: 04/02/2026	V3	PÁGINA 5 de 6

1. http://www.secpal.com/%5CDocumentos%5CBlog%5Carchivo_308.pdf
2. <https://www.dnsffaa.gub.uy/media/dnsffaa/design/style000001/00000000010000002156.pdf>
3. <http://www.colombianadesalud.org.co/MEDICINA/Protocolo%20Manejo%20Heridas.pdf>
4. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2013000100006
5. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=355534481003>
6. Protocolo de curaciones, manual de enfermería HUHMP
7. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=355534481003>
8. MINSAL: Programa de Salud del Adulto. Serie de. Guías Clínicas. Manejo y tratamiento de las Heridas y Ulceras, 2000 (4).
9. Rodríguez-Gil N, Martínez-Delgado L, Campos-Guzmán NR. Tratamientos innovadores utilizados en el manejo de las heridas crónicas. Rev. cienc. ciudad. 2017; 14(2): 80-96

Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad

 **LÍNEA AMIGA**
863 2828

 **WHATSAPP**
304 384 99 92

 **ESE Carmen Emilia Ospina**

 CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad	DOCUMENTO DE APOYO PROTOCOLO DE CURACION DE HERIDAS			
PROCESO: GARANTÍA DE LA CALIDAD	CODIGO: GC-S4-D15	VIGENCIA: 04/02/2026	V3	PÁGINA 6 de 6

CONTROL DE CAMBIOS		
Versión	Descripción del cambio	Fecha de aprobación
1	Elaboración del documento:	05/03/2019
2	Modificación del documento: Se Modifica el documento con el fin de obtener una mejora continua en el subproceso de "Seguridad del paciente". Los ajustes que se realizaron fueron los siguientes: • Ajustes estructurales • Actualización de la vigencia	05/01/2022
3	Modificación del documento: Se Modifica el documento con el fin de obtener una mejora continua en el subproceso de "Seguridad del paciente". Los ajustes que se realizaron fueron los siguientes: • Ajustes estructurales • Actualización de la vigencia • Ajustes de contenido	04/02/2026
Nombre: Paula Clareth Garnica Quintero Contratista del área de planeación Nombre: Juan Pablo Cano Rivillas Contratista del área garantía de la calidad	Nombre: Guillermo Bonilla Escobar Líder del área garantía de la calidad	Nombre: Adriana Marcela Losada Cañas Cargo: Gerente
Elaboró	Revisó	Aprobó

Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad

LÍNEA AMIGA
863 2828

WHATSAPP
304 384 99 92


 ESE Carmen Emilia Ospina